

# Einheimische Stauden bringen Leben in den Garten...

...denn sie sind zusammen mit einheimischen Sträuchern und Bäumen DIE Nahrungsgrundlage für heimische Tiere. Die können mit den Exoten Rhododendron, Kirschlorbeer und Co. nämlich nichts anfangen - Schmetterlinge, Schwebfliegen, Bienen und Käfer finden sind auf einheimische Pflanzen spezialisiert und finden in der Regel nur auf ihnen Nektar und Pollen. Und wo Insekten Nahrung finden, ziehen auch Vögel ihren Nachwuchs auf, fühlen sich Igel und Co. wohl... .

Einheimische Stauden sind leicht zu pflegen, robust, schön - und mittlerweile eine Rarität; Exoten stehen in jedem Garten, einheimische Pflanzen machen Ihren Garten zu etwas Besonderem und zu einer Oase für teilweise selten gewordene Tiere.

Sie erhalten die Pflanzen mit etwas Glück in einem guten Gartencenter oder einer Baumschule in Ihrer Nähe - fragen Sie gezielt und achten Sie, wenn möglich, auf den wissenschaftlichen Namen (in der Liste in der zweiten Spalte); er steht in guten Baumschulen auf dem Etikett - und nur dieser Name ist exakt; vertrauen Sie auf ihr Urteil:

**Kopie und Weitergabe erwünscht!**

Häufig sind die meisten Fachkräfte nicht mehr so geschult, dass Sie richtig bedient werden.

Vermeiden Sie beim Kauf unbedingt sog. "gefüllte" Sorten: Bei ihnen sind die Blüten züchterisch so verändert, dass sie keinen Pollen und Nektar mehr produzieren!

Bevorzugen Sie einheimische Arten (in der Liste grau unterlegt); die klassischen Bauerngartenstauden sind aber auch gut geeignet – sie stammen meist ebenfalls aus Europa und kommen bei Schmetterling und Co. ebenfalls gut an.

Sie können die Stauden entweder als Samen oder als Pflanze kaufen: Das Selbstziehen aus Samen ist aufwändiger und erfordert ein bisschen Können – dafür können Sie preiswert sehr viele Stauden aufziehen. "Fertige", gekaufte Stauden können Sie sofort verwenden, allerdings ist es sehr teuer, auf diese Art seinen Garten mit vielen Stauden zu bepflanzen – es gibt aber einen Ausweg: Viele ausgewachsene Stauden lassen sich im Frühjahr oder Herbst sehr leicht teilen, so dass Sie aus einer großen bis zu 10 (zunächst) kleine Stauden machen können. Gute Bücher dazu gibt's in Buchhandlungen und Büchereien.

Zwei Empfehlungen noch:

1. Treiben Sie es bunt! Je mehr verschiedene Stauden bei Ihnen wachsen, desto mehr Tiere werden angelockt – also mischen Sie fleißig!
2. Seien Sie radikal! Eine einheimische Staude ist ein Anfang, zwei sind besser – aber warum nicht gleich den ganzen Garten zu einer kleinen Insektenoase machen?

Problemlos bekommen Sie einheimische Stauden bei spezialisierten Versandhändlern (Onlineshops, ansonsten anrufen und Katalog schicken lassen):

|                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hof Berg-Garten GbR<br>Lindenweg 17<br>79737 Herrischried<br><a href="http://www.hof-berggarten.de">www.hof-berggarten.de</a><br>Tel.: 07764-239                  | Rieger-Hofmann GmbH<br>In den Wildblumen 7-11<br>74572 Blaufelden-Raboldshausen<br><a href="https://www.rieger-hofmann.de">https://www.rieger-hofmann.de</a><br>Tel.: 07952-9218890 |
| Gärtnerei Strickler<br>Lochgasse 1<br>55232 Alzey-Heimersheim<br><a href="http://www.gaertnerei-strickler.de">www.gaertnerei-strickler.de</a><br>Tel.: 06731-3831 |                                                                                                                                                                                     |

|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Literatur:</b><br>Natur für jeden Garten<br>Reinhard Witt<br><a href="https://shop.reinhardwitt.de">https://shop.reinhardwitt.de</a>            | <b>Literatur:</b><br>Wildbienen – die anderen<br>Bienen<br>Paul Westrich<br>Verlag Friedrich Pfeil<br>ISBN: 9783899371369                                                                                                                                                    | <b>Literatur:</b><br>Die Vernetzung von<br>Lebensräumen mit Benjeshecken<br>Hermann Benjes<br>Natur & Umwelt Verlagsgesellsch.<br>ISBN: 3924749159<br>antiquarisch (z.B. über amazon)<br>erhältlich |
| <b>Literatur:</b><br>Schmetterlinge im Garten<br>Ute Evers<br>Verlag Eugen Ulmer<br>ISBN: 3800166631<br>antiquarisch (z.B. über amazon) erhältlich | Zahlreiche Informationen finden Sie unabhängig davon auf den Seiten der Naturschutzverbände: <a href="http://www.nabu.de">www.nabu.de</a> , <a href="http://www.bund.net">www.bund.net</a><br>Viel Spaß beim Entdecken des Paradieses im eigenen Garten!<br>– bitte wenden – |                                                                                                                                                                                                     |

Tabelle empfehlenswerter Stauden (Auswahl); einheimische Arten sind grau unterlegt.

"auch Wiese" = die Pflanze eignet sich auch für Wiesen

(Alle Stauden der Tabelle sind gute Pflanzen für einheimische Insekten – bei einigen findet man als Ergänzung trotzdem den Hinweis auf besondere Beliebtheit für bestimmte Arten.)

| überwiegend sonnig – halbschattig, normalfeucht |                                |                                                               |
|-------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| deutscher Name                                  | wissenschaftlicher Name        | Aussehen, Ansprüche + Nutzen                                  |
| Echter Eibisch                                  | <i>Althaea officinalis</i>     | rosa, sonnig                                                  |
| Ochsenzunge                                     | <i>Anchusa officinalis</i>     | sonnig, Bienen, Hummeln                                       |
| Arnika                                          | <i>Arnica montana</i>          | gelb, sonnig, auch Wiese                                      |
| Bärtige Glockenblume                            | <i>Campanula barbata</i>       | sonnig – halbschattig, auch Wiese                             |
| Wiesenglockenblume                              | <i>Campanula patula</i>        | blau, sonnig, auch Wiese, mehrjährig                          |
| Pfirsichblättrige Glockenblume                  | <i>Campanula persicifolia</i>  | blau, sonnig – halbschattig                                   |
| Rapunzelglockenblume                            | <i>Campanula rapunculoides</i> | blau, sonnig – halbschattig, auch Wiese, Wildbienen           |
| Wiesenflockenblume                              | <i>Centaurea jacea</i>         | rosa, sonnig, auch Wiese, Wildbienen, Hummeln                 |
| Schwarze Flockenblume                           | <i>Centaurea nigra</i>         | violett, sonnig, auch Wiese, Bienen                           |
| Skabiosenflockenblume                           | <i>Centaurea scabiosa</i>      | violett, sonnig, auch Wiese                                   |
| Tausendgüldenkrut                               | <i>Centaurium erythraea</i>    | rosa, sonnig                                                  |
| Karthäusernelke                                 | <i>Dianthus carthusianorum</i> | violett, sonnig                                               |
| Prachtnelke                                     | <i>Dianthus superbus</i>       | rosa, sonnig                                                  |
| Großblütiger Fingerhut                          | <i>Digitalis grandiflora</i>   | gelb, sonnig – halbschattig                                   |
| Natternkopf                                     | <i>Echium vulgare</i>          | blau, sonnig, Bienen                                          |
| Geissraute                                      | <i>Galega officinalis</i>      | rosa, sonnig, Bienen                                          |
| Wiesenstorchschnabel                            | <i>Geranium pratense</i>       | blau, sonnig, auch Wiese                                      |
| Nachtviole                                      | <i>Hesperis matronalis</i>     | violett, sonnig - halbschattig, Schmetterlinge                |
| Staudenlein                                     | <i>Linum perenne</i>           | blau, sonnig                                                  |
| Mondviole                                       | <i>Lunaria rediviva</i>        | rosa, sonnig                                                  |
| Pechnelke                                       | <i>Lychnis viscaria</i>        | rosa, sonnig                                                  |
| Gartenmalve                                     | <i>Malva sylvestris</i>        | dunkelviolett, sonnig                                         |
| Schlüsselblume                                  | <i>Primula veris</i>           | gelb, sonnig                                                  |
| Nelkenleimkraut                                 | <i>Silene armeria</i>          | rosarot, sonnig                                               |
| Lichtnelke                                      | <i>Silene dioica</i>           | rosa, sonnig                                                  |
| Goldrute                                        | <i>Solidago virgaurea</i>      | gelb, sonnig                                                  |
| Teufelsabbiss                                   | <i>Succisa pratensis</i>       | rosa, sonnig, Bienen, Hummeln                                 |
| Gamander                                        | <i>Teucrium chamaedris</i>     | rosa, sonnig, Mauerbiene, Pelzbiene                           |
| Eisenkraut                                      | <i>Verbena officinalis</i>     | violett, blau, sonnig – halbschattig, Hummeln, Schmetterlinge |
| Strauchiger Ehrenpreis                          | <i>Veronica fruticulosa</i>    | blau, sonnig, trocken                                         |
| Büschelehrenpreis                               | <i>Veronica teucrium</i>       | blau, sonnig, Sandbiene                                       |

| überwiegend, schattig – halbschattig, normalfeucht – feucht |                             |                                                          |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|
| deutscher Name                                              | wissenschaftlicher Name     | Aussehen, Ansprüche + Nutzen                             |
| Eisenhut                                                    | <i>Aconitum napellus</i>    | blau, schattig – halbschattig                            |
| Gelber Eisenhut                                             | <i>Aconitum vulparia</i>    | gelb, schattig – halbschattig                            |
| Blaue Akelei                                                | <i>Aquilegia vulgaris</i>   | blau, schattig – halbschattig                            |
| Waldgeissbart                                               | <i>Aruncus dioicus</i>      | weiß, schattig – halbschattig                            |
| Sterndolde                                                  | <i>Astrantia major</i>      | cremefarben, schattig – halbschattig                     |
| Waldglockenblume                                            | <i>Campanula latifolia</i>  | blau, schattig – halbschattig                            |
| Gelber Fingerhut                                            | <i>Digitalis lutea</i>      | gelb, schattig – halbschattig                            |
| Waldwitwenblume                                             | <i>Knautia sylvatica</i>    | blau, schattig – halbschattig, Sandbienen, Scherenbienen |
| Wiesenschlüsselblume                                        | <i>Primula elatior</i>      | gelb, schattig – halbschattig, auch Wiese                |
| Waldziest                                                   | <i>Stachys sylvatica</i>    | rot, schattig, Bienen                                    |
| Waldehrenpreis                                              | <i>Veronica officinalis</i> | rosa, schattig – halbschattig, Sandbienen, Furchenbienen |

| überwiegend sonnig, feucht |                                   |                                             |
|----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|
| deutscher Name             | wissenschaftlicher Name           | Aussehen, Ansprüche + Nutzen                |
| Wasserdost                 | <i>Eupatorium cannabinum</i>      | rosa, sonnig – halbschattig, Schmetterlinge |
| Mädesüß                    | <i>Filipendula ulmaria</i>        | weiß, sonnig                                |
| Kuckuckslichtnelke         | <i>Lychnis flos-cuculi</i>        | rosa, sonnig, Insekten                      |
| Blutweiderich              | <i>Lythrum salicaria</i>          | rosarot, sonnig – halbschattig              |
| Wiesensalbei               | <i>Salvia pratensis</i>           | blau, sonnig, auch Wiese                    |
| Wiesenraute                | <i>Thalictrum aquilegiifolium</i> | rosa, halbschattig                          |
| Trollblume                 | <i>Trollius europaeus</i>         | gelb, sonnig, feucht                        |

| Bauerngartenstauden          |                                                |                                         |
|------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| deutscher Name               | wissenschaftlicher Name                        | Aussehen, Ansprüche + Nutzen            |
| Goldschafgarbe               | <i>Achillea filipendula</i> "Parkers Varietät" | gelb, sonnig – halbschattig             |
| Kirschkönigin                | <i>Achillea millefolium</i> "Kirschkönigin"    | rot, sonnig                             |
| Sternkugellauch              | <i>Allium christophii</i>                      | violett, sonnig                         |
| Weißer Graslilie             | <i>Anthericum liliago</i>                      | weiß, sonnig – halbschattig, auch Wiese |
| Ochsenauge                   | <i>Bupthalmum salicifolium</i>                 | gelb, sonnig                            |
| Büschelglockenblume          | <i>Campanula glomerata</i>                     | blau, sonnig – halbschattig             |
| Nesselblättrige Glockenblume | <i>Campanula trachelium</i>                    | blau, sonnig – halbschattig, auch Wiese |
| Gelbe Flockenblume           | <i>Centaurea macrocephala</i>                  | gelb, sonnig                            |
| Bergflockenblume             | <i>Centaurea montana</i>                       | violett, sonnig, Bienen, Hummeln        |
| Rote Spornblume              | <i>Centranthus ruber</i>                       | rot, sonnig, trocken                    |

| <b>Bauerngartenstauden</b> |                                         |                                                        |
|----------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>deutscher Name</b>      | <b>wissenschaftlicher Name</b>          | <b>Aussehen, Ansprüche + Nutzen</b>                    |
| Margerite                  | <i>Chrysanthemum leucanthemum</i>       | weiß, sonnig                                           |
| Mädchenauge                | <i>Coreopsis lanceolata</i>             | gelb, sonnig – halbschattig                            |
| Gartenrittersporn          | <i>Delphinium elanium</i>               | blau, sonnig                                           |
| Bartnelke                  | <i>Dianthus barbatus</i>                | rot – rosa, sonnig – halbschattig                      |
| Diptam                     | <i>Dictamnus albus</i>                  | weißrosa, sonnig                                       |
| Roter Fingerhut            | <i>Digitalis purpurea</i>               | rosa, halbschattig                                     |
| Gemswurz                   | <i>Doronicum orientale</i>              | gelb, sonnig – halbschattig                            |
| Purpursonnenhut            | <i>Echinacea purpurea</i>               | rotviolett, sonnig – halbschattig                      |
| Roter Natternkopf          | <i>Echium russicum</i>                  | rot, sonnig, trocken                                   |
| Schwertalant               | <i>Inula ensifolia</i>                  | gelb, sonnig – halbschattig                            |
| Schweizer Alant            | <i>Inula helenium</i>                   | gelb, sonnig – halbschattig                            |
| Kaukasischer Alant         | <i>Inula magnifica</i>                  | gelb, Bienen, Schmetterlinge, sonnig                   |
| Goldkolben                 | <i>Ligularia dentata</i>                | gelb, feucht                                           |
| Kerzengoldkolben           | <i>Ligularia przewalskii</i>            | gelb, halbschattig – schattig                          |
| Brennende Liebe            | <i>Lychnis chalcidonica</i>             | rot, sonnig                                            |
| Rosenmalve                 | <i>Malva alcea</i>                      | rosa, sonnig                                           |
| Moschusmalve               | <i>Malva moschata</i>                   | dunkelrosa, sonnig, trocken                            |
| Indianernessel             | <i>Monarda hybr.</i>                    | violett – rot, sonnig – halbsch.                       |
| Orientalischer Mohn        | <i>Papaver orientale</i>                | rot, sonnig                                            |
| Phlox                      | <i>Phlox paniculata</i>                 | blau, rot, rosa, sonnig – halbschattig, Schmetterlinge |
| Teufelskralle              | <i>Phyteuma orbiculare</i>              | blauviolett, sonnig                                    |
| Ballonblume                | <i>Platycodon grandiflorus</i>          | blau, sonnig                                           |
| Blaue Himmelsleiter        | <i>Polemonium caeruleum</i>             | blau, schattig                                         |
| Sonnenhut                  | <i>Rudbeckia fulgida</i><br>"Goldsturm" | gelb, sonnig - halbschattig                            |
| Sonnenhut                  | <i>Rudbeckia hirta</i>                  | gelb, sonnig – halbschattig                            |
| Großblütiger Ziest         | <i>Stachys officinalis</i>              | rosa, blau, sonnig – halbschattig, Bienen, Hummeln     |
| Wollziest                  | <i>Stachys byzantina</i>                | silbrig, Wollbienen                                    |
| Telekie                    | <i>Telekia speciosa</i>                 | gelb, Sonne                                            |
| Gelbe Königskerze          | <i>Verbascum densiflorum</i>            | gelb, sonnig                                           |
| Schwarze Königskerze       | <i>Verbascum nigrum</i>                 | gelb, sonnig                                           |
| Blauer Ehrenpreis          | <i>Veronica spicata</i>                 | blau, sonnig – halbschattig                            |